

De contractvrije psycholoog

OerWijs (voormalig De NatuurPraktijk Breda) biedt contractvrije zorg. Er zijn geen contracten afgesloten met zorgverzekeraars. Dit is om de volgende redenen:

- De contractvrije psychologen zijn tegen de huidige vorm van marktwerking in de zorg. Tegen de macht die de zorgverzekeraar krijgt. Tegen het feit dat kwaliteitszorg ondergeschikt is gemaakt aan geld.
- Door het contracteren van zorgaanbieders krijgen zorgverzekeraars een negatieve invloed op de uitoefening van het vak. Dit gaat ten koste van een goede behandeling. De zorgverzekeraar stuurt namelijk op geld in plaats van op een kwalitatief goede behandeling.

Dit geldt niet alleen voor psychologen, maar voor iedereen in de gezondheidszorg, dus ook voor artsen, apothekers, fysiotherapeuten en ziekenhuizen.

Wilt je zelf de keuze houden bij welke zorgverlener je terecht wil? Dan is het goed om te kijken naar de polis die je afsluit bij de zorgverzekeraar en waar je het meeste krijgt vergoed van de basis psychologische hulp. Helaas is inmiddels de restitutiepolis afgeschaft.

Psychologen krijgen door zorgverzekeraars contracten aangeboden dat hij kan ondertekenen. Doe je dat dan biedt een psycholoog naturazorg. Ondertekent hij het contract niet, dan biedt hij restitutiezorg.

Contractvrije psychologen willen:

- Zelf het uurtarief bepalen dat nodig is voor onderhoud van de eigen kwaliteit en deskundigheid (conform NZA regelgeving).
- Zelfstandig samen met de cliënt diagnostiek, verwijzing en behandelkeuze bepalen.

- Zelf bepalen welke locatie(s) zij gebruiken en hoeveel opleidingsplaatsen zij bieden.
- De patiëntenprivacy waarborgen en geen patiëntengegevens delen met de zorgverzekeraar.
- Niet beperkt worden hoeveel cliënten ze van een verzekeraar aannemen
- De tijd die nodig is voor bureaucratisch digitaal declareren liever gebruiken voor patiëntencontact.

Psychologen die de voorkeur geven aan restitutie zijn er in het algemeen niet van overtuigd dat de inmenging van verzekeraars ten goede komt aan de uitoefening van de psychologische praktijkvoering. OerWijs/ De NatuurPraktijk Breda deelt deze mening.

Wat betekent dit voor mij als klant?

Contractvrije Psychologen zijn psychologen die werken op restitutie-basis

De **natura basispolis** is de goedkoopste basispolis. De verzekeraar maakt het u gemakkelijk door belangrijke zaken voor u te regelen: de keuze van psychologen en de afhandeling van de declaraties. Hier heb je dus geen omkijken naar.

Deze polis heeft echter grenzen. Het systeem werkt namelijk alleen als u naar psychologen gaat die door de verzekeraar zijn gecontracteerd. Dat hoeven dus geen psychologen bij je in de buurt te zijn. Als een verzekeraar in zijn vergoedingsoverzicht spreekt van 100% vergoeding voor psychologische zorg, dan geldt dit uitsluitend voor gecontracteerde psychologen. De verzekeraars zijn hier vaak niet duidelijk over. Ga je naar een psycholoog die werkt op basis van restitutie (een contractvrije psycholoog die de rekening naar de client stuurt), dan heb je altijd recht op een vergoeding.

Maar meestal geeft de verzekeraar dan een lagere vergoeding dan wanneer je gaat voor een gecontracteerde psycholoog. Verzekerden met een naturapolis die toch liever hun eigen psycholoog kiezen of door hun huisarts naar een contractvrije psycholoog zijn verwezen, kunnen hierdoor voor financiële

verrassingen komen te staan. Deze variëren van 100 tot 1000-n euro per behandeling.

Momenteel is er een **combipolis**. Een restitutiepolis die toch niet alles restitueert. De informatie van verzekeraars over dit soort polissen is vaak moeilijk te doorgronden. Het vergt regelmatig veel zoek- en denkwerk om er achter te komen of je met een naturapolis of een combipolis te maken heeft. Sommige verzekeraars zeggen marktconform te vergoeden, maar hoe hoog marktconform is blijkt later anders te liggen. Zo is een goedkope polis met de naam 'gemakpolis' waarschijnlijk een naturapolis. En is een duurdere polis met de naam 'eigenkeuzepolis' waarschijnlijk een combinatiepolis.

Zoek vooraf uit welke polis je hebt en of de psycholoog die bij je past een contract heeft met de zorgverzekeraar. Het is beter om van tevoren deze zaken goed te weten zodat je later niet voor verrassingen komt te staan. OerWijs/ De NatuurPraktijk Breda werkt contractvrij wat dus betekent dat je goed dient te kijken naar uw zorgverzekering en wat deze vergoed. Facturen worden direct aan jou gericht en niet eerst via de zorgverzekeraar.

Meer informatie over de contractvrije psycholoog kijk op www.contractvrijepsycholoog.nl