

Particuliere zorg & coaching

Binnen OerWijs (voormalig De NatuurPraktijk Breda) zijn er twee vormen van particuliere zorg.

- Particuliere psychologische behandelingen
- Coaching

Bij particuliere psychologische behandeling heb je geen doorverwijzing nodig van de huisarts. De factuur wordt direct aan jou gericht en er zijn geen contacten met zorgverzekeraars. Je kunt dan ook geen vergoeding krijgen van je zorgverzekeraar.

Het voordeel is dat je zorgverzekeraar ook geen informatie over je verstrekt krijgt. Ook bij particuliere zorg kan contact tussen de behandelaar en huisarts geïndiceerd zijn. Dit zal met je besproken worden. Zowel bij particuliere zorg of werken met verwijzing wordt er gewerkt met het volgen van de behandeling en wordt de voortgang gemeten. Dit is een voorwaarde vanuit het kwaliteitsstatuut. Niet iedereen mag zich psycholoog noemen en men moet aan kwaliteitsstandaarden voldoen.

Bij coaching heb je geen verwijzing nodig van je huisarts. De zorgverzekeraar staat buiten spel. In principe gaat het over lichte klachten/ symptomen waarbij inmenging van een huisarts ook niet direct nodig is. Coaching is een vrij beroep. Op de tarieven geldt tevens een BTW tarief van 21%. Deze kun je niet declareren bij de zorgverzekeraar. Omdat de werkzaamheden van de praktijk op het gebied van coaching kleinschalig zijn. Is er sprake van een KOR regeling. Dat betekent dat in 2026 nog geen BTW betaald hoeft te worden over coaching.

Wanneer er werkgerelateerde problematiek is en/of klachten waarbij je werkgever je wilt helpen, kun je kijken of de werkgever de gesprekken wilt vergoeden. Er wordt dan een offerte gemaakt voor de werkgever.

Wanneer je geen inmenging wilt van de zorgverzekering en/of niet in aanmerking komt voor vergoeding via de zorgverzekeraar (bijv. vanwege de problematiek waar je last van hebt zoals relatieproblemen) of om andere redenen, kun je particulier in behandeling komen. Dit betekent dat je zelf betaalt voor de

behandeling. Je hebt in dit geval geen verwijzing van de huisarts nodig en het gaat niet ten koste van je eigen risico.

Tarieven particuliere zorg 2026:

Type sessie	Duur	Tarieven	BTW
Intake (diagnostiek)	60 min	€180	Geen
Behandeling	per 15 min	€40	Geen
Behandeling	60 min	€160	Geen
Telefoonconsult t.b.v. behandeling	>15 min	€27.50	Geen
eHealth consult	>15 min	€27.50	Geen

**De tarieven zijn gebaseerd op de directe tijd die besteed is aan contact via (beeld)bellen, e-mail of face-to-face. De kosten voor indirecte tijd zijn inbegrepen bij dit consulttarief. Indirecte tijd is o.a. geïnvesteerde tijd in verslaglegging, rapportage, voorbereiden van het gesprek, administratieve handelingen, etc.*

**Dit zijn tarieven van 2026 en veranderen op 1 januari 2027.*

Coaching

Je kunt tevens coaching aanvragen. Hiervoor is geen verwijzing van de huisarts nodig. Je betaalt zelf je factuur. Of wanneer het werkproblemen betreft, wordt deze mogelijk ook door je werkgever vergoed.

Er zijn verschillende opties:

- Natuurcoaching: 5 sessies van 1,5uur.
- Single session Nature Coaching/eenmalige coaching: 1 sessie van 1,5 – 2u
- Coaching gericht op re-integratie, vergoed via de werkgever. Aantal sessies en tarief in overleg met de werkgever.

Soort	Duur	Tarieven	BTW
Natuurcoaching	5x 1,5u	€1000	Geen in 2026
Losse sessie coaching	60 min	€160	Geen in 2026
Single Session Nature Coaching	1,5- 2u	€275	Geen in 2026
Coaching via de werkgever	In overleg	In overleg	Geen in 2026

*Bij coaching is er geen verwijzing nodig. In overleg met een werkgever zijn er vaak mogelijkheden. Natuurcoaching kun je in delen betalen.

Annuleringsbeleid

Kosten bij geen of te late afmelding

Afspraken kun je afmelden via mail of app naar 085 0608076.

Als je echter niet of niet op tijd afmeldt (uiterlijk 24 uur vóór de afspraak, het weekend niet mee gerekend) wordt er, ongeacht de reden, €75 per sessie van 45 minuten in rekening gebracht, omdat op zo'n korte termijn geen andere afspraken meer ingepland kunnen worden op de voor jouw gereserveerde tijd.

De verzekeraar en/of werkgever, vergoedt deze kosten niet. Via mail of telefonisch kan een wijziging doorgegeven worden.

Wanneer je drie keer achtereenvolgend niet bent verschenen op je afspraak, worden overige afspraken uit de agenda gehaald.